

Утверждаю : директор
Матвеев К.С.
30.08.2024г



**Режим дня
дошкольной группы
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты	Часы
Приход детей в дошкольное учреждение. Утренняя гимнастика. Свободная игра. Самостоятельная деятельность.	8:00-9:00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	9:00-9:20
Игры. Самостоятельная деятельность.	9:20-9:30
Непосредственно образовательная деятельность.	9:30-10:50
Второй завтрак (рекомендуемый).	10:50-11:10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	11:10-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:50-12:00
Подготовка к обеду. Обед.	12:00-12:30
Организованная деятельность детей.	12:30-13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00-15:00
Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.	15:00-15:15
Подготовка к полднику. Полдник.	15:15-15:35
Конструктивно-модельная деятельность (по замыслу детей). Игры развивающего характера (шашки, лото). Кружковая деятельность.	15:35-16:00
Уход детей домой.	16:00